

# Ensamhet och relationer

RFSU

Erik Lundbom och Emil Lundin

2024-11-15

verian 



---

# Om undersökningen

Metod | Syfte | Samtycke

## Syfte

Undersökningen syftar till att mäta kunskaper, attityder och känslor kring ämnen så som samtycke, föräldraansvar, sexualundervisning, relationer och sex.

## Metod

Undersökningen är genomförd av Verian i den slumpmässigt, riksrepresentativa webbpanelen, Sifo-panelen på uppdrag av RFSU. Datainsamlingen genomfördes mellan 21 februari till 1 mars 2024 och totalt samlades 1 039 svar in bland den svenska allmänheten i åldern 18-60 år. Resultatet är viktat på kön, ålder och region för att spegla den svenska allmänheten i åldern 18-60 år.

## Samtycke

I och med att undersökningen behandlar känsliga personuppgifter som samlas in från respondenterna har samtycke samlats in i början av undersökning, samt så har respondenterna genomgående haft möjlighet att inte svara på frågorna genom att svara "Vill ej uppge".

1

# Resultat

# 45 procent av männen uppger att de har svårt att ta kontakt med någon som de är intresserad av för en sexuell relation

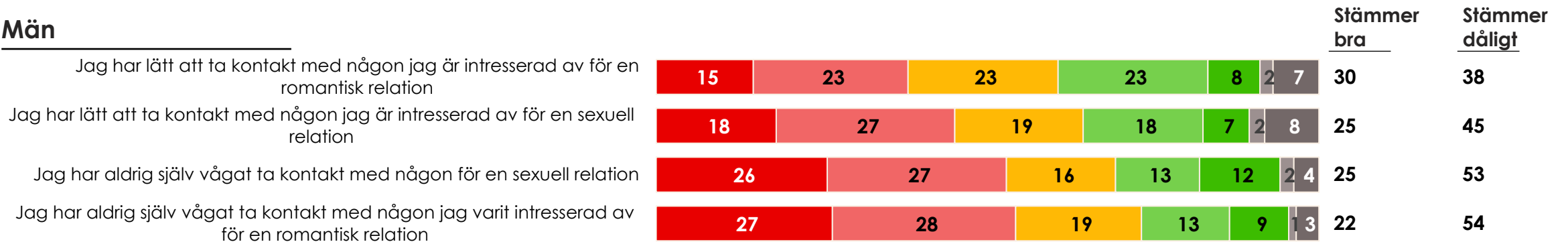
## Påstående kring relationer

### Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig?

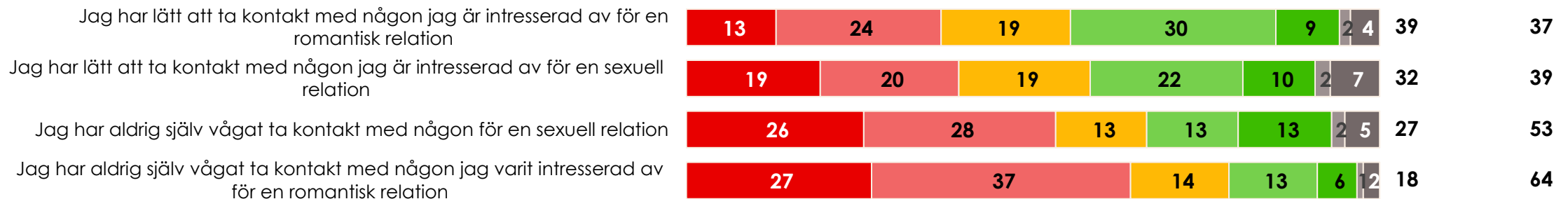
Andelar i %

■ Stämmer mycket dåligt ■ Stämmer ganska dåligt ■ Varken eller ■ Stämmer ganska bra ■ Stämmer mycket bra ■ Vill ej uppge ■ Tveksam, vet ej

### Män



### Kvinnor



Antal intervjuer: Män (508), kvinnor (521)

# Jämfört med kvinnor så uppger män i dubbelt så hög grad att de inte har någon att prata med

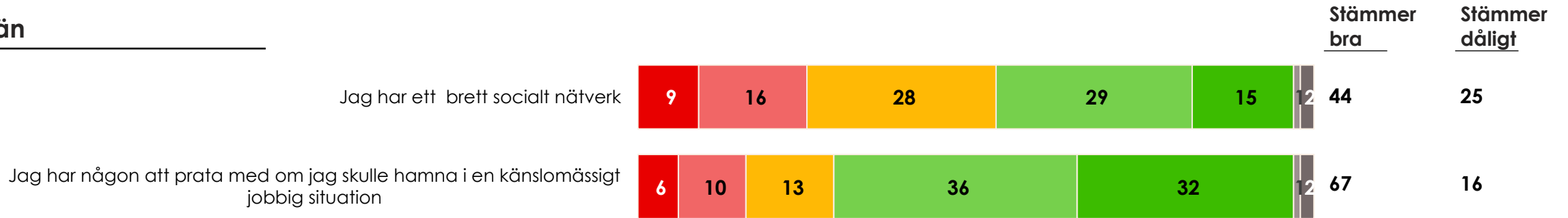
## Påstående kring relationer

### Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig?

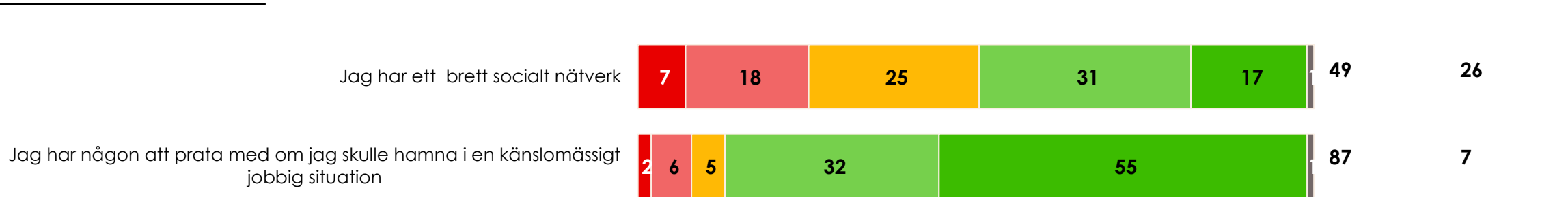
Andelar i %

■ Stämmer mycket dåligt ■ Stämmer ganska dåligt ■ Varken eller ■ Stämmer ganska bra ■ Stämmer mycket bra ■ Vill ej uppge ■ Tveksam, vet ej

### Män



### Kvinnor



Antal intervjuer: Män (508), kvinnor (521)

# 45 procent av männen vet inte var de skulle vända sig om de hade svårigheter att träffa någon

Var man vänder sig om man behöver stöd/vård

Vet du vart du skulle vända dig om du skulle behöva stöd/vård kring något av följande?

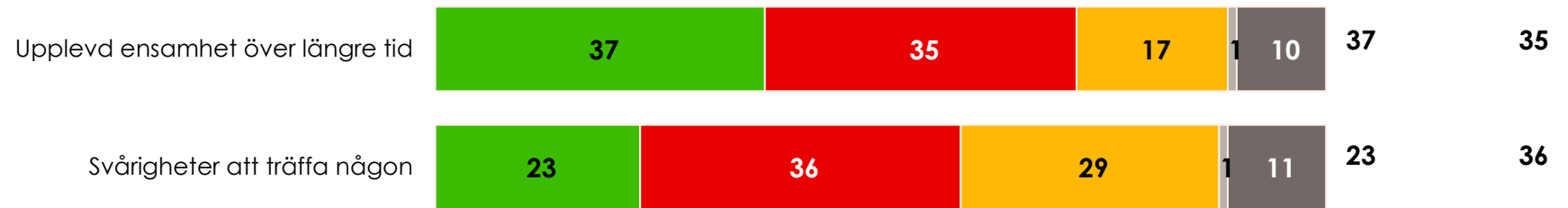
Andelar i %

■ Ja ■ Nej ■ Jag skulle inte söka stöd/vård för detta ■ Vill ej uppge ■ Tveksam, vet ej

## Män



## Kvinnor



Antal intervjuer: Män (508), kvinnor (521)

2

# Resultat nedbrutet på kön och ålder

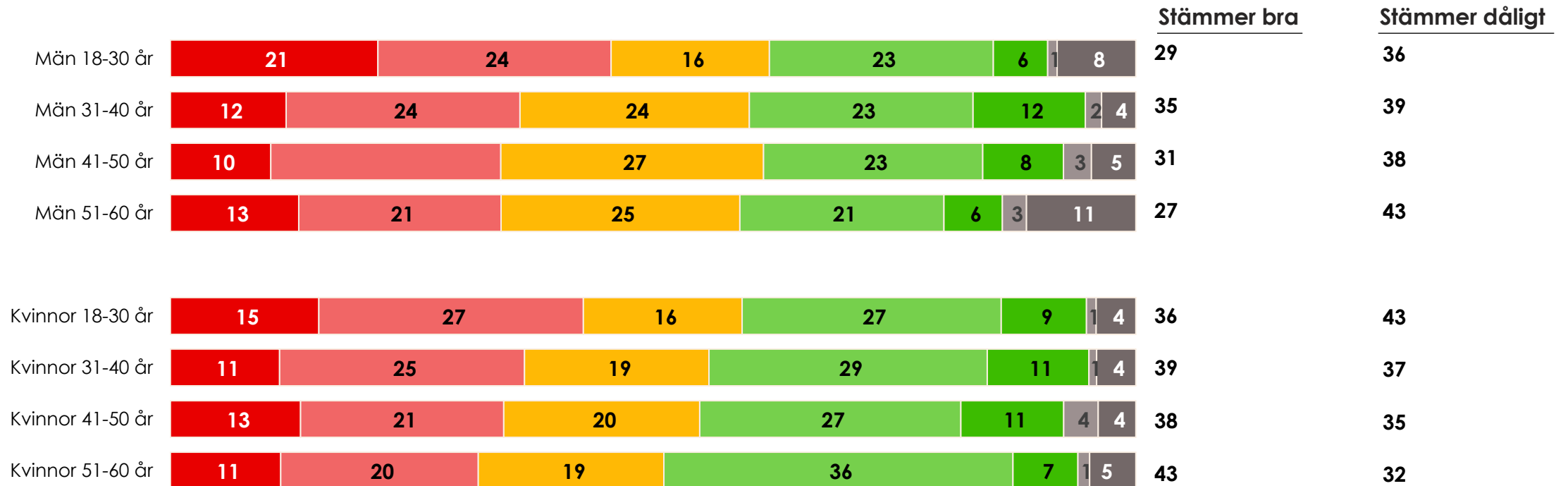
# Kvinnor i åldern 51-60 år är den grupp som har det lättast att ta kontakt med någon för en romantisk relation

Ta kontakt med någon man är intresserad av för en romantisk relation

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har lätt att ta kontakt med någon jag är intresserad av för en romantisk relation

Andelar i %

■ Stämmer mycket dåligt ■ Stämmer ganska dåligt ■ Varken eller ■ Stämmer ganska bra ■ Stämmer mycket bra ■ Vill ej uppge ■ Tveksam, vet ej



Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

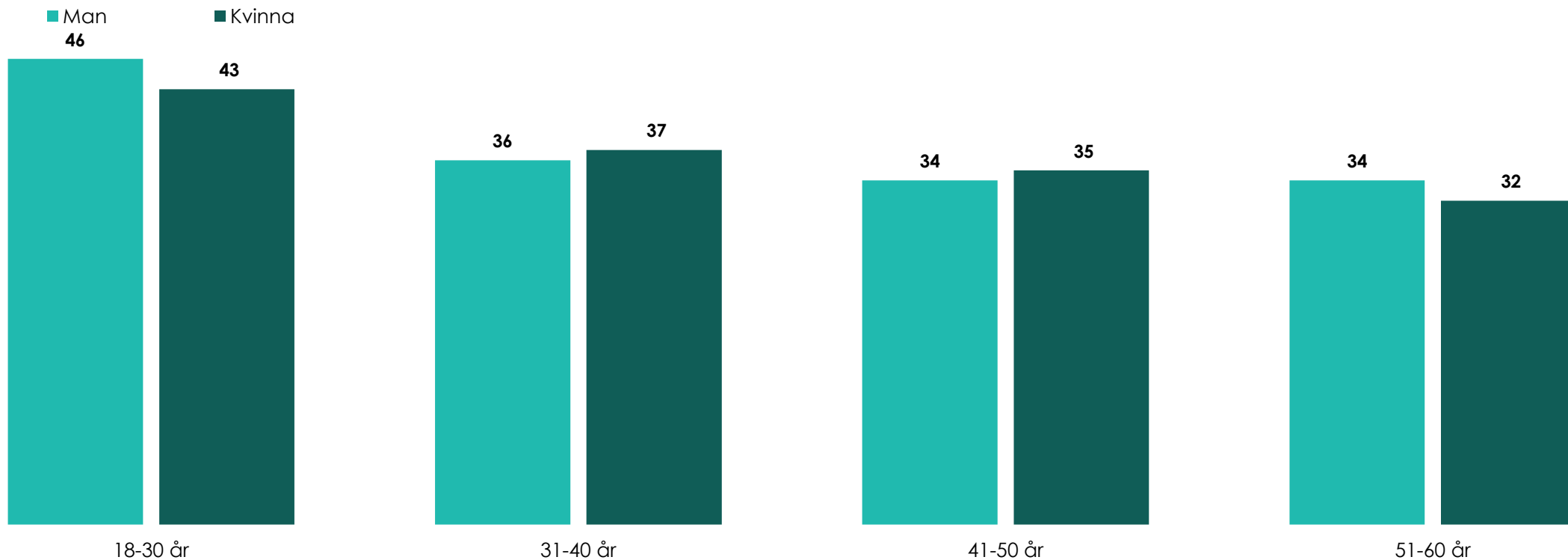


# Yngre män och kvinnor tycker i ungefär lika stor utsträckning att det inte är lätt att ta kontakt

Ta kontakt med någon man är intresserad av för en romantisk relation

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har lätt att ta kontakt med någon jag är intresserad av för en romantisk relation

Andel som uppger stämmer mycket + ganska dåligt | Andelar i %



Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

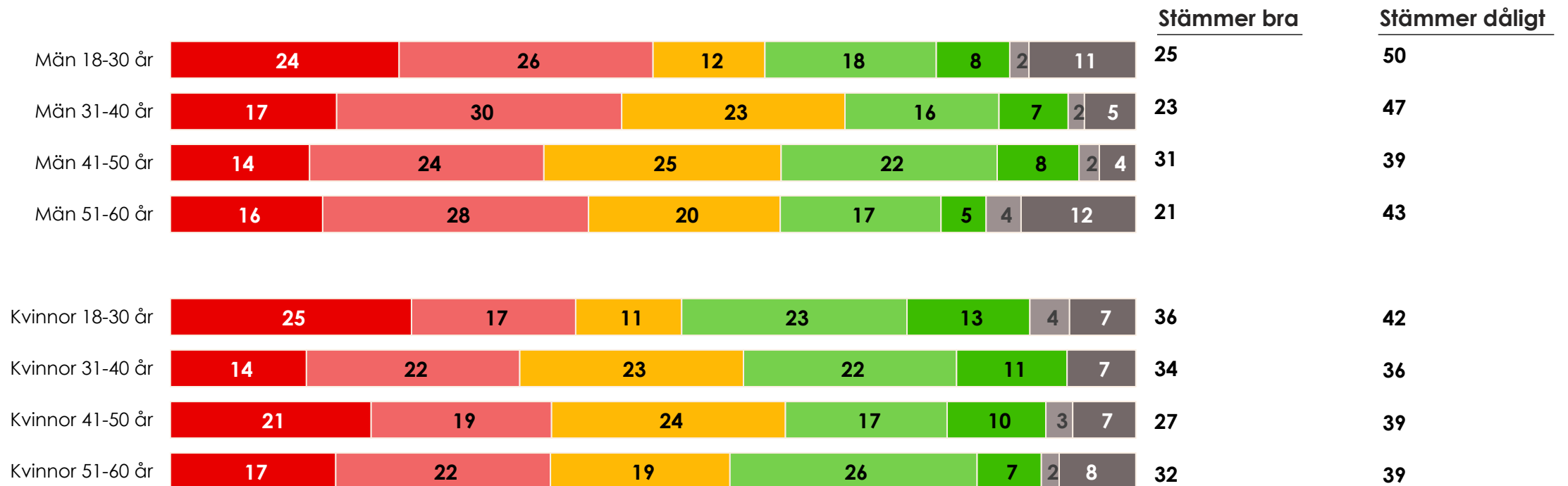
# Unga män har svårast att ta kontakt med någon man är intresserad av för en sexuell relation

Ta kontakt med någon man är intresserad av för en sexuell relation

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har lätt att ta kontakt med någon jag är intresserad av för en sexuell relation

Andelar i %

■ Stämmer mycket dåligt ■ Stämmer ganska dåligt ■ Varken eller ■ Stämmer ganska bra ■ Stämmer mycket bra ■ Vill ej uppge ■ Tveksam, vet ej



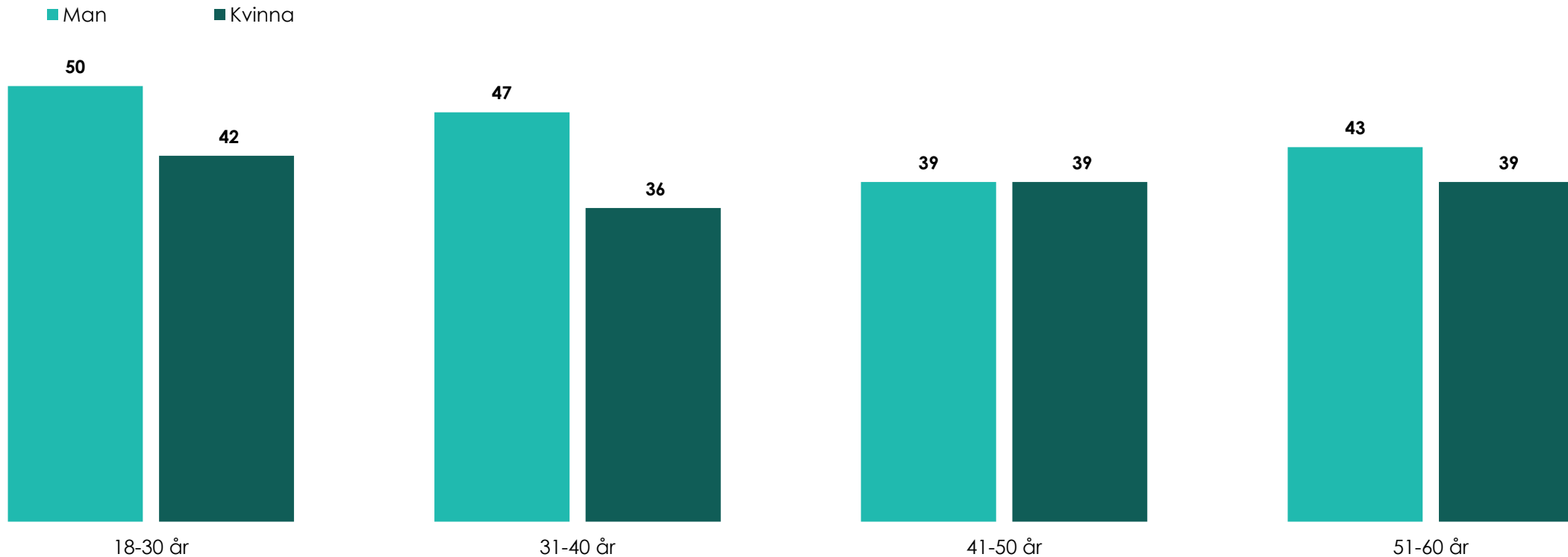
Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

# Stora könsskillnader bland de yngre åldersgrupperna – män har svårare att ta kontakt än kvinnor

Ta kontakt med någon man är intresserad av för en sexuell relation

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har lätt att ta kontakt med någon jag är intresserad av för en sexuell relation

Andel som uppger stämmer mycket + ganska dåligt | Andelar i %



Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

# Fyra av tio män i åldern 18-30 år svarar att det stämmer att de aldrig vågat ta kontakt för en sexuell relation

Vågat att ta kontakt med någon man är intresserad av för en sexuell relation

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har aldrig själv vågat ta kontakt med någon jag varit intresserad av för en sexuell relation

Andelar i %

■ Stämmer mycket dåligt ■ Stämmer ganska dåligt ■ Varken eller ■ Stämmer ganska bra ■ Stämmer mycket bra ■ Vill ej uppge ■ Tveksam, vet ej



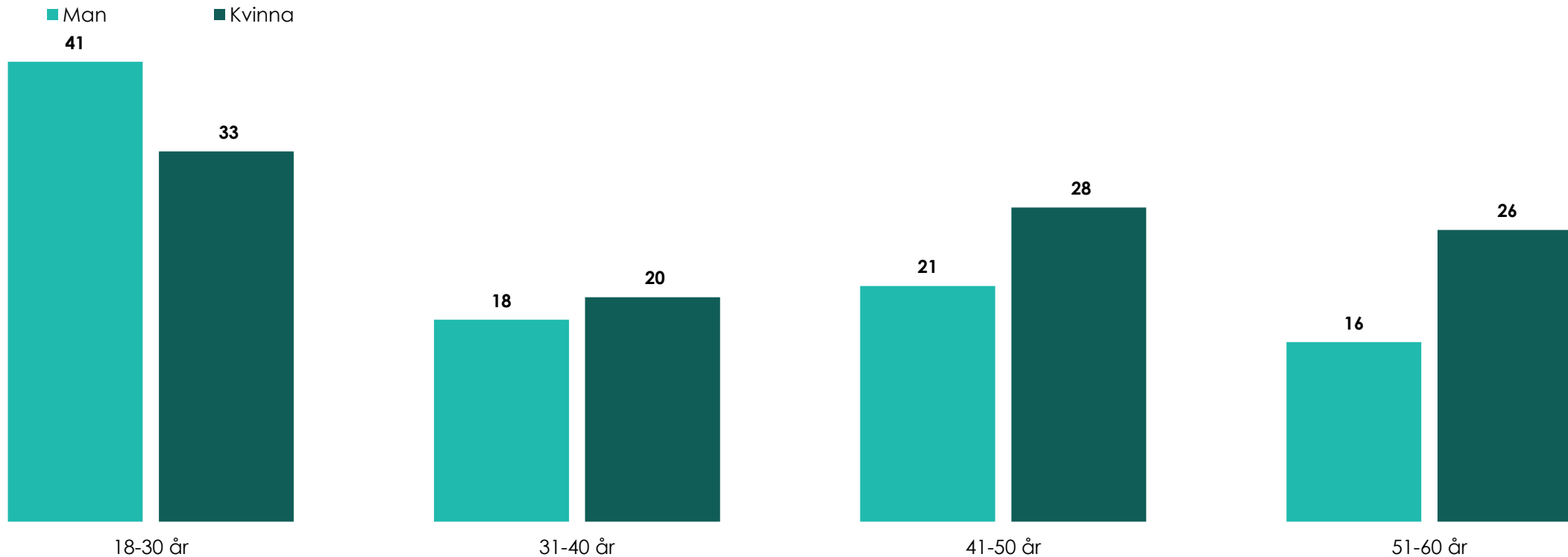
Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

# Män i åldern 18-30 år svarar i högre grad än kvinnor i samma ålder att de aldrig vågat ta kontakt

Ta kontakt med någon man är intresserad av för en romantisk relation

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har aldrig själv vågat ta kontakt med någon jag varit intresserad av för en sexuell relation

Andel som uppger stämmer mycket + ganska bra | Andelar i %



Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

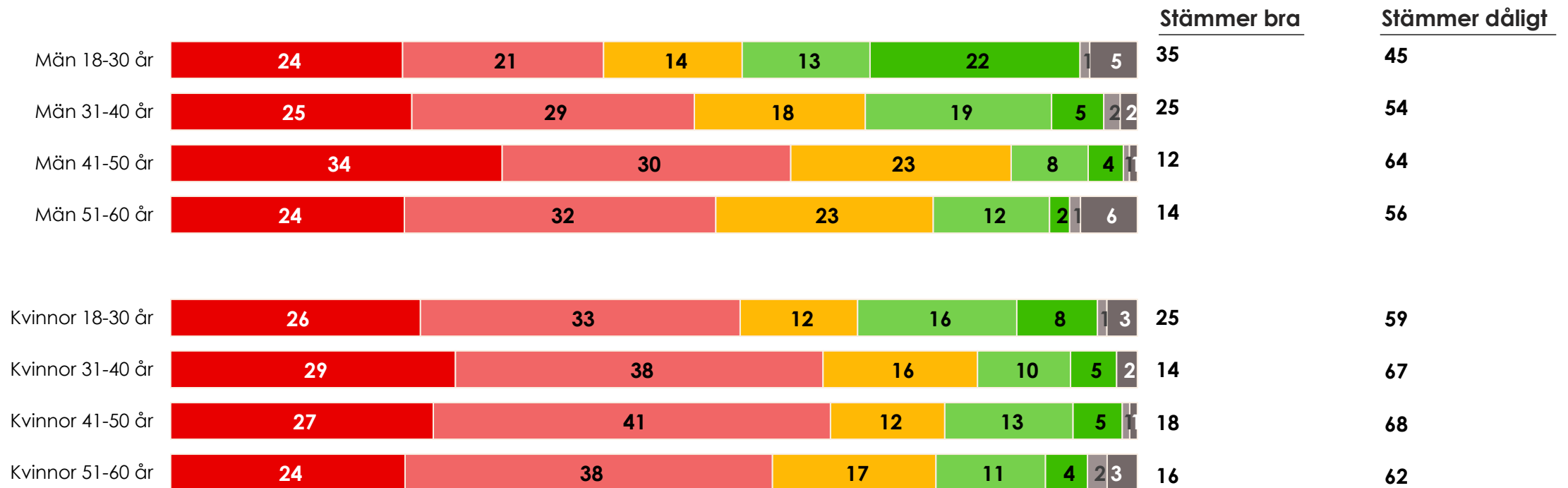
# Unga män har i högst grad inte vågat ta kontakt med någon man är intresserad av för en romantisk relation

Vågat att ta kontakt med någon man är intresserad av för en romantisk relation

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har aldrig själv vågat ta kontakt med någon jag varit intresserad av för en romantisk relation

Andelar i %

■ Stämmer mycket dåligt ■ Stämmer ganska dåligt ■ Varken eller ■ Stämmer ganska bra ■ Stämmer mycket bra ■ Vill ej uppge ■ Tveksam, vet ej



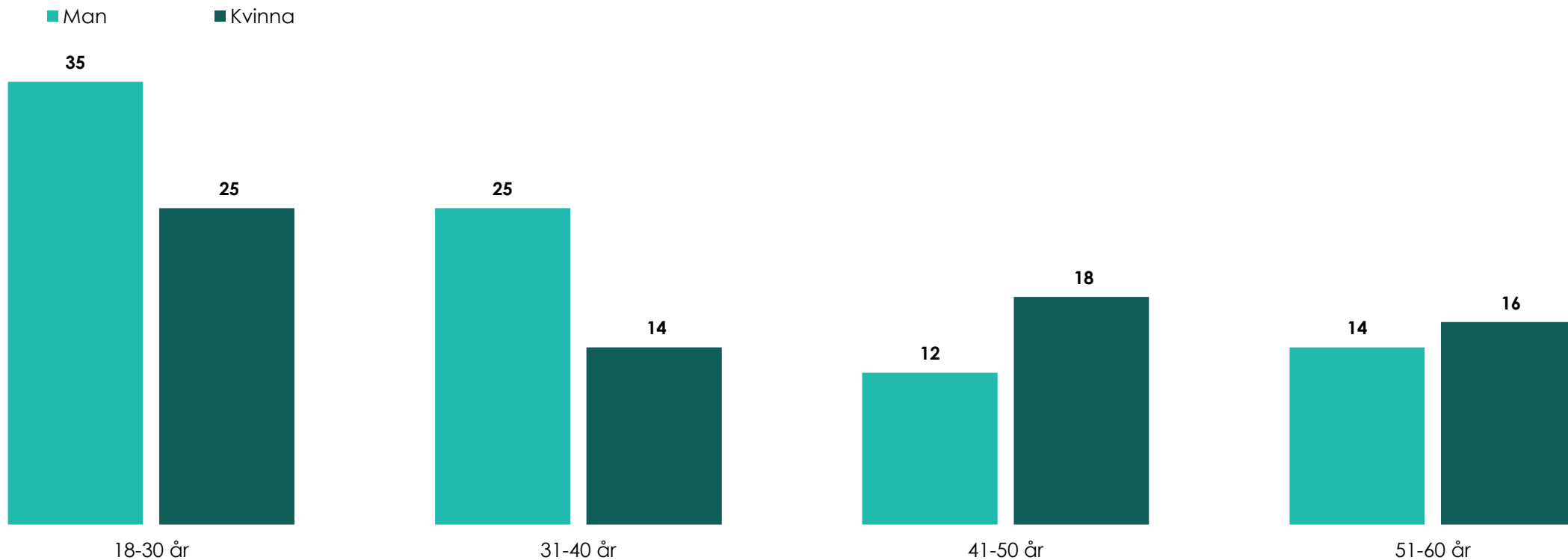
Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

# Drygt en av tre män svarar att det stämmer att de aldrig vågat ta kontakt med någon som de varit intresserad av

Vågat att ta kontakt med någon man är intresserad av för en romantisk relation

**Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har aldrig själv vågat ta kontakt med någon jag varit intresserad av för en romantisk relation**

Andel som uppger stämmer mycket + ganska bra | Andelar i %



Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

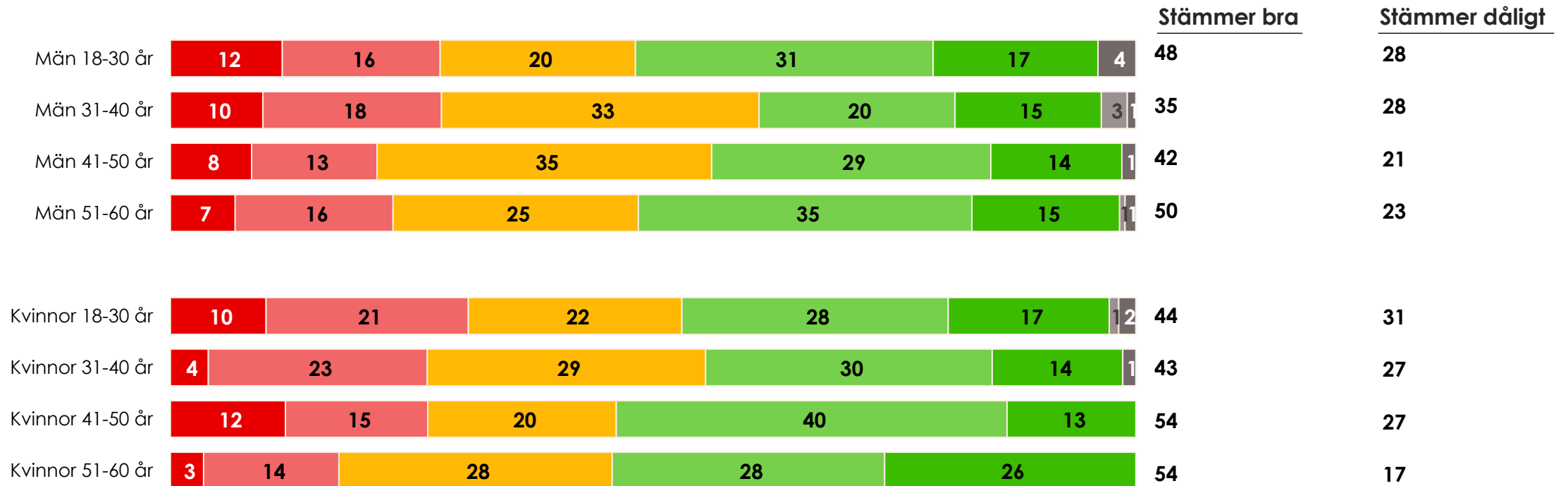
# Män i åldern 31-40 år svarar i lägst grad att det stämmer att de har ett brett socialt nätverk

Om man har ett brett socialt nätverk

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har ett brett socialt nätverk

Andelar i %

■ Stämmer mycket dåligt ■ Stämmer ganska dåligt ■ Varken eller ■ Stämmer ganska bra ■ Stämmer mycket bra ■ Vill ej uppge ■ Tveksam, vet ej



Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

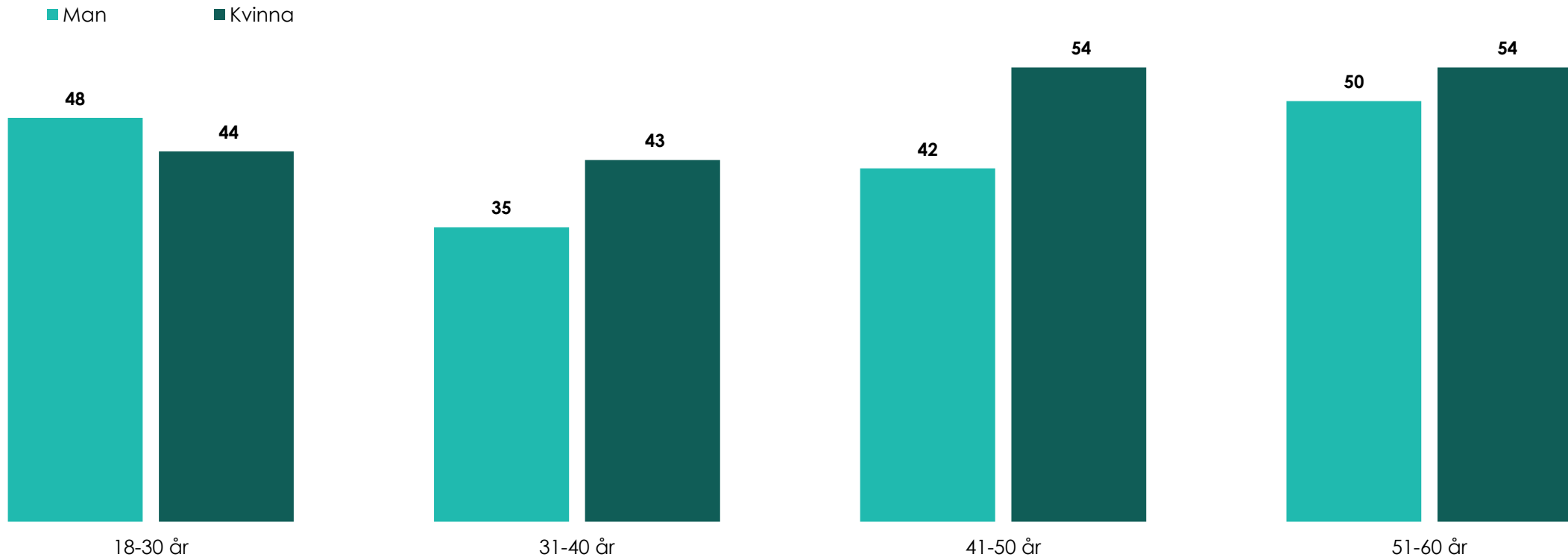


# Män i åldern 31-40 år den grupp som i lägst utsträckning anser sig ha ett brett socialt nätverk

Om man har ett brett socialt nätverk

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har ett brett socialt nätverk

Andel som uppger stämmer mycket + ganska bra | Andelar i %



Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

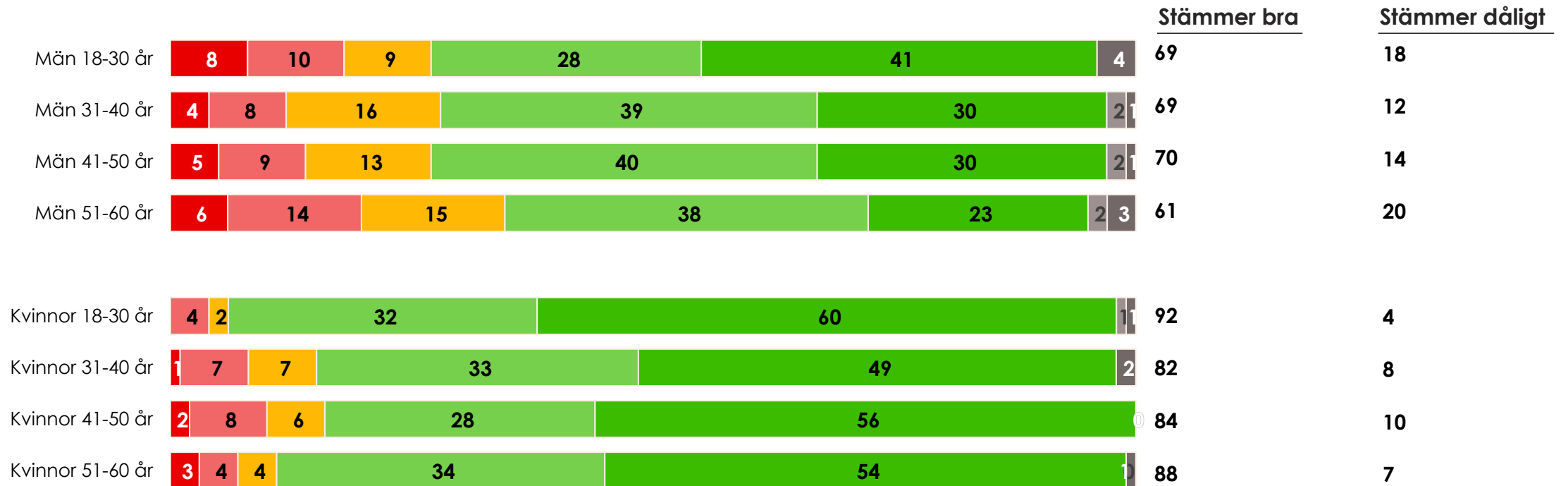
# En av fem av män i åldern 18-30 år samt 51-60 år svarar att det stämmer dåligt att man har någon att prata med

Ha någon att prata med om man hamnar i en känslomässigt jobbig situation

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har någon att prata med om jag skulle hamna i en känslomässigt jobbig situation

Andelar i %

■ Stämmer mycket dåligt ■ Stämmer ganska dåligt ■ Varken eller ■ Stämmer ganska bra ■ Stämmer mycket bra ■ Vill ej uppge ■ Tveksam, vet ej



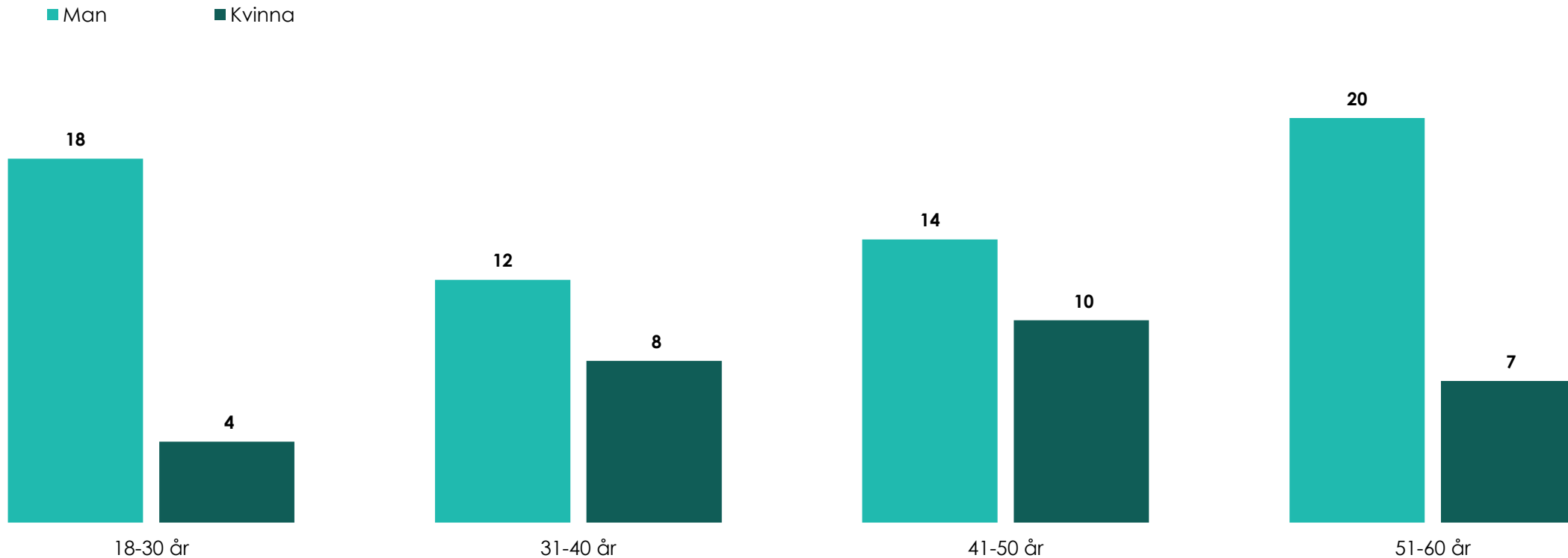
Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

# Stora könsskillnader i alla åldersgrupper när det kommer till om man har någon att prata med

Ha någon att prata med om man hamnar i en känslomässigt jobbig situation

Hur bra eller dåligt stämmer följande påståenden in på dig? Jag har någon att prata med om jag skulle hamna i en känslomässigt jobbig situation

Andel som uppger stämmer mycket + ganska dåligt | Andelar i %



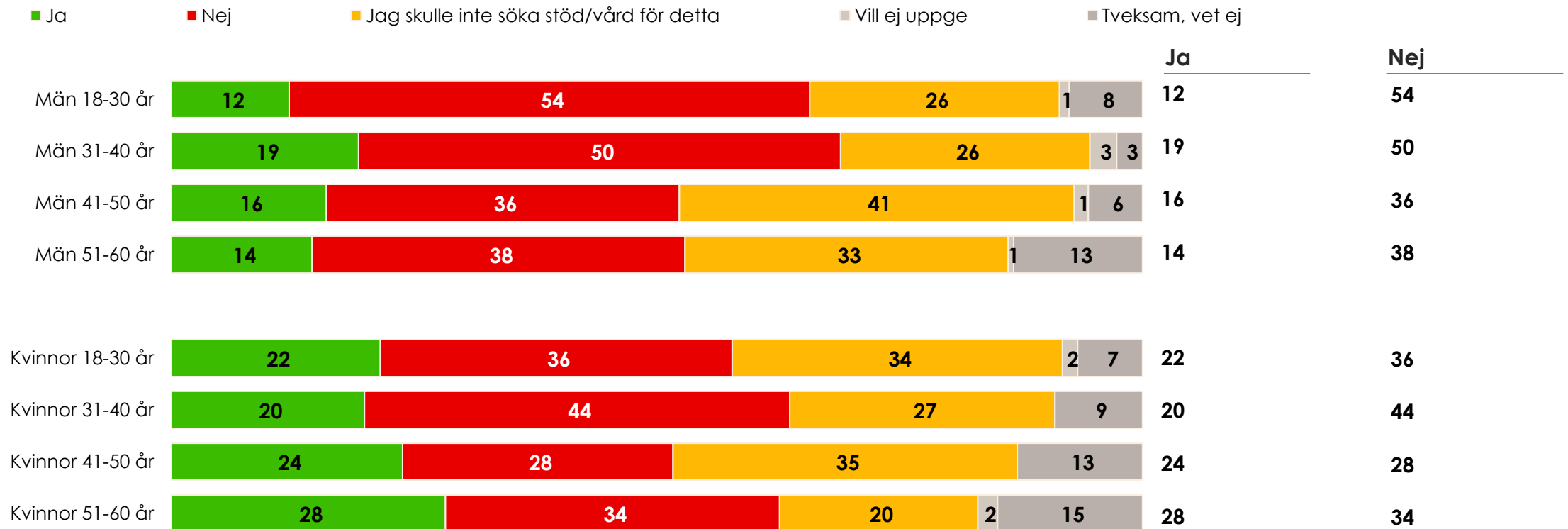
Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

# Hälften av männen i åldern 18-30 år och 31-40 år vet inte vart de skulle vända sig om de hade svårigheter att träffa någon

Om man har svårigheter att träffa någon

Vet du vart du skulle vända dig om du skulle behöva stöd/vård kring något av följande? Svårigheter att träffa någon.

Andelar i %



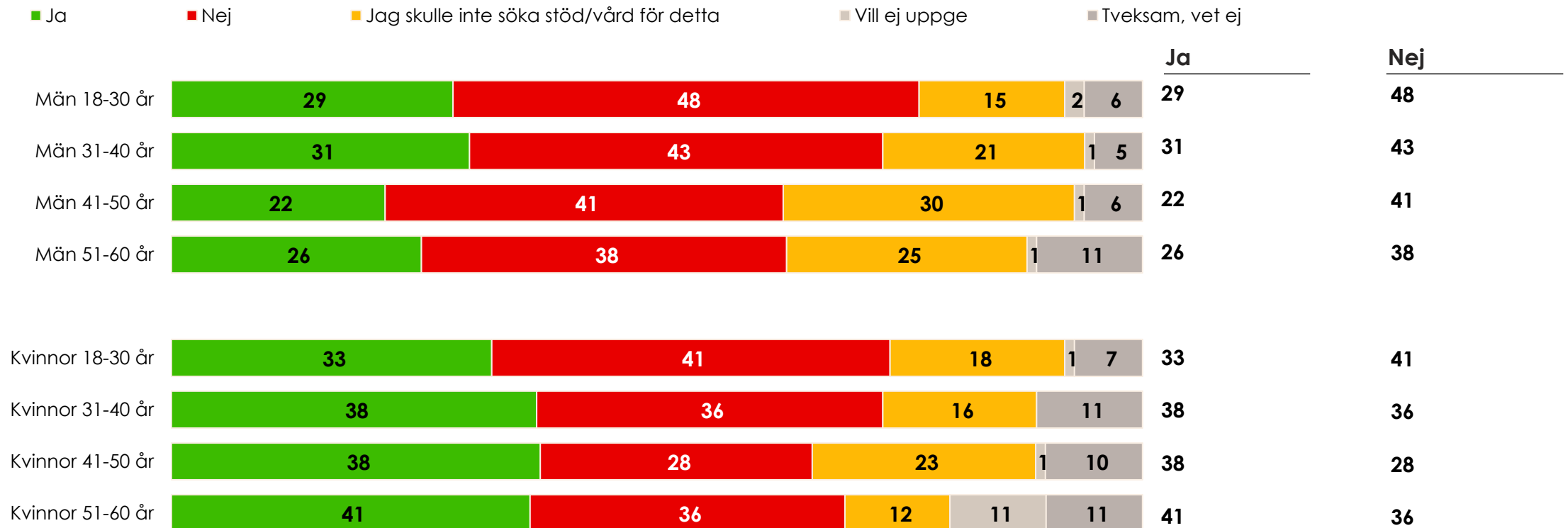
Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

# Män i åldern 41-50 år svarar i högre grad att de inte skulle söka stöd/vård för ensamhet över längre tid

Om man upplever ensamhet över en längre tid

Vet du vart du skulle vända dig om du skulle behöva stöd/vård kring något av följande? Upplevd ensamhet över längre tid

Andelar i %



Antal intervjuer: Män 18-30 år (106), män 31-40 år (92), män 41-50 år (140), män 51-60 år (170) | Kvinnor 18-30 år (125), kvinnor 31-40 år (127), kvinnor 41-50 år (110), kvinnor 51-60 år (159)

# Kontaktuppgifter Verian

**Erik Lundbom**

[erik.lundbom@veriangroup.com](mailto:erik.lundbom@veriangroup.com)  
073 314 77 26

**Emil Lundin**

[emil.Lundin@veriangroup.com](mailto:emil.Lundin@veriangroup.com)  
076 536 23 55



Powering decisions  
that shape the world.