

LUST

FÖR DIG SOM
GILLAR RFSU

**Hoppfullt
världen över**

RFSU:s partner-
organisationer berättar
om ljus i mörkret.

Lust är RFSU:s
medlemstidning och
kommer ut två gånger per år.

Redaktör: Ulrika Hammar
ulrika.hammar@rfsu.se

RFSU / Lust
Box 4331, 102 67 Stockholm

ISSN: 2004-1527

VÄLJER LAGET FÖRE JAGET

RFSU-MEDLEM OCH STYRELSELEDAMOT

Emil Nordfjell stöttar unga som vill
organisera sig för att göra skillnad.

BLI MEDLEM DU OCKSÅ!

Att bli medlem i RFSU är ett viktigt ställnings-
tagande för alla människors rätt till sin kropp och sin
sexualitet. Anmäl dig via rfsu.se/medlem

**8 000
medlemmar!**

✿ Nu har vi nått ännu en milstolpe i vårt arbete för en växande medlemsrörelse. Tack vare rekordstor rekrytering av nya medlemmar i år är vi nu över 8 000. Varmt välkomna till RFSU, alla nya! ✿

1 av 6 män upplever ensamhet

✿ När RFSU lät undersökningsföretaget Varian fråga tusen män om ensamhet uppgav en av sex att de inte har någon att prata med i en känslomässig jobbig situation.

“Jag vågar inte prata med någon om mina känslor. Jag kan inte prata med nära vänner heller, om att jag till exempel vill dejta eller ha en relation.”, svarade en av deltagarna. ✿

RFSU:s ungdoms- representant på vift!



✿ I höstas åkte RFSU:s ungdomsrepresentant Miranda Jonsson till Portugal för att träffa andra unga aktivister som kämpar för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter. Fokus låg på att försöka nå ut till och engagera andra unga, särskilt i samhällen där SRHR är tabu eller olagligt.

– Jag är så glad över att ha fått vara en del av detta. Höjdpunkten var att dela erfarenheter och kunskaper med andra i ett sammanhang där vi alla har samma grundvärderingar, säger Miranda Jonsson. ✿

HOPP I SVÅRA TIDER

I DET HÄR NUMRET av Lust berörs frågan om vad som ger oss hopp. Jag har funderat mycket på det senaste tiden.

Utgången av det amerikanska valet kan antas ha förödande konsekvenser för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter världen över. För ett par månader sedan släppte RFSU en rapport om Project 2025, den ultrakonservativa plan som förväntas utgöra grunden för Donald Trumps och Republikanernas utrikes- och biståndspolitik under kommande mandatperiod. Rapporten pekar på att vi nu kan förvänta oss ett hårt slag mot det globala arbetet för frågor som hbtqi-rättigheter, jämställdhet,



LINA FRIDÉN
Ordförande RFSU

minskad mödradödlighet och inte minst tillgång till säker abort.

DE GLOBALA TRENDERNA visar just nu att vi inte får ta vunna friheter för givna. Uppdraget att försvara och flytta fram agendan för sexuella och reproduktiva rättigheter är viktigare än på länge. Och vi behöver vara många som bidrar i det arbetet.

Det är här jag finner mitt hopp. RFSU:s medlemsrörelse fortsätter att växa och för varje ny medlem blir vår gemensamma röst lite starkare. Vetskapen om att vi blir allt fler som tillsammans vill kämpa för en värld där alla människor, oavsett makt och resurser, är fria att bestämma över sin kropp och sexualitet, ger mig hopp och kraft att fortsätta. Tack för att du är med!



Hiss

I år har Musikhjälpen temat “Alla har rätt att överleva sin graviditet”.



Diss

Regeringen skär ner på anslagen till de organisationer som jobbar med hiv-prevention.



FOTO: AFTONBLADET/TT

1962

Tittut! RFSU:s grundare Elise Ottesen-Jensen kikar fram mellan ungdomsrepresentanterna Christer Rathsman och Agneta Uddén inför en direktsänd TV-debatt med rubriken “Behöver vi en ny sexualmoral?”.



Hur debatten gick?
Det kan du läsa om här!

Hallå där ...

Nikki de Boer, projektledare för Samtal arbetsplats som RFSU Uppsala och MÄN Uppsala driver ihop!

Text: Ulrika Hammar

Vad går projektet ut på?

– Syftet är att få män inom mansdominerade yrken att förstå vilken roll de har i att skapa schyssta arbetsplatser. Det gör vi genom att öppna upp för positiva och varma samtal på arbetsplatsen. Ett stort fokus läggs på att ge konkreta verktyg för att samtala, reflektera och agera. Projektet har pågått under 2024 och finansierats av Jämställdhetsmyndigheten.

Hur har upplägget sett ut?

– Vi har via Svenska Elektrikerförbundet avdelning 20, IF Metall Uppland och LS Uppsala hållit utbildningar och workshops för cirka 100 personer. Vi har träffat ordföranden, kontaktombud och skyddsombud och deltagit på konferenser och träffar.

Hur har samarbetet mellan RFSU Uppsala och MÄN fungerat?

– Jättebra! Vi har fått ta del av MÄN:s tidigare våldsförebyggande arbete och metoder. Marco Vega och Svante Tidholm från MÄN har varit fantastiska bollplank när vi tagit fram det gemensamma upplägget. Sedan kompletterar vi varandra väl: RFSU är bra på att prata om sex och maskulinitetsnormer. MÄN vågar prata om våld och maskulinitetsnormer.

Vad har du själv lärt dig under projektet?

– Mycket om deltagarnas verklighet och arbetssituation, samt hur starkt och viktigt det fackliga engagemanget är i de branscherna.

Vad är nästa steg?

– Vi har fått pengar beviljade från Länsstyrelsen i Uppsala för att fortsätta projektet under 2025. Vi hoppas också på ytterligare medel från Jämställdhetsmyndigheten för att kunna utveckla projektet vidare.

Varför tycker du att det är viktigt att RFSU samverkar med andra civilsamhällesaktörer?

– För att vi är starkare tillsammans! I många fall är vi beroende av samma medel och då är det viktigt att hitta gemensamma vägar framåt. RFSU behöver också visa solidaritet med mindre organisationer vars röster inte blir lika hörda som vår. ✨



✨ "Ökad samverkan mellan civilsamhällets aktörer lokalt, nationellt och globalt bidrar till SRHR och ett vidgat demokratiskt utrymme."
RFSU:s styrdokument Sextanten

Vinn en bok!

✨ Varför pratas det så sällan om kvinnlig otrohet? Är incelmännen ett resultat av kvinnlig makt? Och går det egentligen att förlåta en våldtäktsman?

Dessa, och många andra brännande teman, undersöker journalisten Selma Brodrej i sin bok Testosteron.

I november besökte författaren RFSU:s förbundskansli. Se det spännande samtalet mellan henne och RFSU:s Johanna Westeson på rfsu.se/samtal. Du har också möjlighet att delta i utlottningen av boken genom att mejla till ulrika.hammar@rfsu.se senast den 31 januari. ✨



Årets volontär?

✨ RFSU-medlemmen Frida Berglund är en av tolv finalister (av 250 nomineringar) till utmärkelsen Årets volontär.

– "Med ett stort och varmt engagemang har hon utmärkt sig som en stark förespråkare för allas rätt att bestämma över sin egen kropp och sexualitet." Så lyder delar av nomineringen.

Nu håller vi tummarna för en välförtjänt vinst! ✨



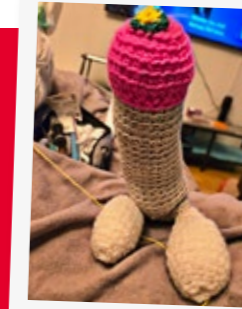
FOTO: MIKAEL WALLERSTEDT

"Min kulle att dö på"

✨ Ja, så beskrev en av medlemmarna organisationen i RFSU:s stora medlemsundersökning. Undersökningen som genomfördes i somras visar glädjande siffror. Ett nöjdhetsindex på 4,4 (av 5) uppvisades, vilket är ett mycket högt resultat i den här typen av mätningar. Många sa också att de vill engagera sig ännu mer i RFSU. Det ska vi givetvis ta tillvara på! ✨

27

virgade penisar knåpade RFSU Umeås ordförande ihop till de goodie bags som delades ut till samtliga deltagare på den senaste ordförandeträffen. Varje penis tog cirka två timmar att virka. I pungen finns risfyllda ballonger som skapar tyngd så att penisen kan stå upp. Sugan på att virka en kuk? På rfsu.se/virkaensnopp finns beskrivningen.



Kunskap ger makt

✨ För att bli den kunskapsorganisation RFSU:s förbundskansli har skapat den nya enheten Kunskap och lärande. Den ska ta tillvara på all den fantastiska kunskap som finns i hela organisationen, från lokalaföreningarna till RFSU-kliniken. Ett första steg är att ta fram en kunskapsdatabas. Målet är att det ska bli lättare att ta del av RFSU:s kunskap om allt från sexualupplysning till abort. ✨



Varför blev du medlem i RFSU?

FOTO: NICKLAS THEGERSTRÖM

VEGA WALLIN FÄRJE

RFSU Dalarna

– Min kompis tipsade om att man kunde bli medlem. Så då gick jag med och sen kom jag med i RFSU Dalarnas styrelse. Det känns bra att vara medlem och stötta allt RFSU gör.



MARTINA HALLIN

RFSU Stockholm

– Jag satt och pratade med en kompis och i samtalet framkom det att jag inte var medlem i RFSU. Hon blev jätteförvånad: "Va?! Du som är så engagerad i de här frågorna. Då ska jag värva dig nu." Så då gick jag med och hittade direkt en arena där jag kunde få utlopp för min energi och mitt engagemang. Det var tolv år sedan nu. Jag är superglad för det!



JOSEPHINE FRANS

RFSU Stockholm

– Jag ville vara volontär för RFSU på Brännbollsyran när jag bodde i Sundsvall så då blev jag medlem. Vi har samma värderingar, jag och RFSU, så det var inga problem. Jag har varit medlem sedan 2019 och tänker fortsätta med det.



MARCUS GERALDSSON

RFSU Malmö

– Min syster ville att jag skulle bli Dare to Care-informatör tillsammans med henne så då gick jag med. I år blev jag även styrelseledamot i RFSU Malmö samt har jobbat under Malmö Pride. Nu har jag själv värvat min partner och flera av mina vänner som medlemmar.



Läkarlinjen får vänta. Just nu är kollektiv organisering viktigare än allt för **Emil Nordfjell**.

Text: Ulrika Hammar Foto: Elisabeth Jubelin

OM INTE JAG – VEM?

DET ÄR MÖRKT UTE när vi slår oss ner i ett av mötesrummen på RFSU:s förbundskansli, Emil Nordfjell och jag. Sådär som det är i november, då klockan känns som minst 19 och arbetsdagen borde vara slut, fast hon bara är 16. Men ganska snart lyfts stämningen.

Emil har den där typen av energi som bara någon som tror på något stort och viktigt kan ha. En energi som resulterar i ivriga gester och entusiastiska utläggningar. För hans del är det där stora och viktiga kollektiv organisering. Att vi behöver varandra för att skapa förändring har varit hans grundinställning sedan han var 15 år och började engagera sig politiskt i samband med flyktingvägen.

– Jag såg Emma Watsons tal där hon sa 'Om inte du, vem? Om inte nu, när?' och det träffade mig rakt i hjärtat. När jag hörde de orden, och samtidigt såg människor

som gjorde förjävliga saker såsom att bränna ner flyktingboenden, insåg jag att något måste göras.

Emil Nordfjell växte upp i Köpmanholmen utanför Örnsköldsvik. En plats med vacker natur och mycket friluftsliv, men också med ett blomstrande föreningsliv inom idrotten, frikyrkan och ungdomsförbunden.

Kanalen för det egna engagemanget blev SSU. Och med Emil i gänget började det att hända saker.

– Det är visserligen jätteintressant att som medlem gå på politiska möten, men jag har alltid velat att vi också ska få saker och ting att hända. Vi uppvaktade politiker, skrev insändare i lokaltidningen och gjorde inlägg på sociala medier. Våra aktiviteter inom SSU satte faktiskt även fart på de andra ungdomsförbunden i Övik.

DEN FÖRSTA KONTAKTEN med RFSU fick Emil redan i tolvårsåldern när hans storasyster gav honom en RFSU-tröja med budskap om allas rätt till sin kropp och sexualitet.

Emils tips för att förändra

- ✿ **Läs på.**
Det är i detaljerna det sitter.
- ✿ **Förstå hur processerna funkar.**
Vem behöver du prata med och när?
- ✿ **Skaffa vänner.**
Kroka arm med andra. Det gäller både när det går bra och när det går dåligt.



"Jag vill bidra till att unga ska känna framtidshopp. Det gör vi genom att organisera oss." säger Emil Nordfjell.

Emil Nordfjell tillsammans med sin kollega på Schyst, Karl Anders Lindahl.

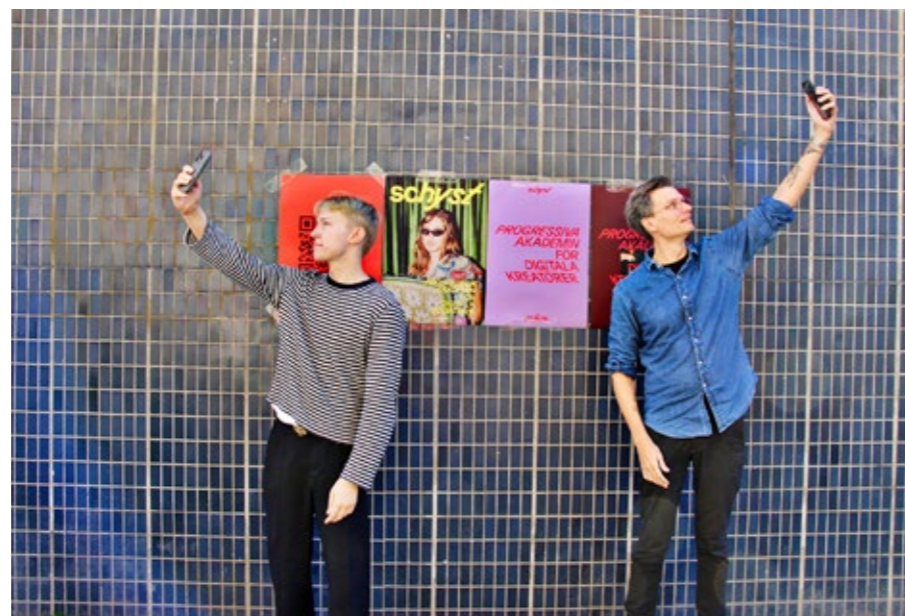


FOTO: YLVA SÄFVELIN/AIP

Som tonåring blev han också imponerad av RFSU:are som pratade sex och relationer i TV:s morgonsoffor.

När han hösten 2020 fick frågan om att axla rollen som ledamot i RFSU:s förbundsstyrelse tackade han genast ja.

– Det är fortfarande det största förtroendet jag fått i hela mitt liv.

Nu är han inne på sin andra mandatperiod och hoppas på att bli omvald vid RFSU:s kongress nästa år. Under åren som styrelseledamot har han både blivit mer varm i kläderna så att han vågar ta mer plats, och lärt sig mer om RFSU.

– Ju mer jag lär känna RFSU som organisation desto mer inser jag hur coola vi är. Vi

gör så många olika saker och det finns så otroligt mycket kunskap. Särskilt imponerad är jag över den kraft som finns ute i lokalföreningarna.

UPPDRAGET FÖR RFSU är helt ideellt. Emil gör det vid sidan av sitt jobb, bland annat som kursledare för Schyst som hjälper unga människor att nå ut digitalt med sina politiska åsikter.

Han berättar att många unga känner att samhället är på väg åt fel håll, vilket påverkar hur de ser på sig själva och framtiden. Samtidigt har mycket blivit bättre: Situationen för hbtqi-personer, lagstiftning kring transpersoners rättigheter, tillgång till bra sexualundervisning.

– Jag vill bidra till att unga ska känna framtidshopp. Det gör vi genom att organisera oss. Jag tror på grundidén att när vi samlar oss många tillsammans har vi möjlighet att förändra. Det behöver vi påminna varandra om, oavsett om vi är tio personer som ses och käkar pizza och pratar politik, eller 100 deltagare som möts på RFSU:s kongress.

Det roligaste med att sitta i förbundsstyrelsen tycker Emil är vetskapen om att han hade kunnat göra så mycket annat, men har valt just detta. Faktum är att han kom in på läkarlinjen direkt efter gymnasiet. Men när han första dagen stod där och tittade sig runt om i rummet såg han att alla andra var betydligt äldre. Och han insåg att han inte behövde göra just det, just då.

– Det fanns en annan väg för mig: Att stötta unga att organisera sig för frågor som är viktiga för dem. Det är inte uteslutet att jag en dag blir läkare. Men först vill jag göra allt det här andra. ✨

Emil Nordfjell är inne på sin andra mandatperiod som ledamot i RFSU:s styrelse. "Det är det största förtroendet jag fått," säger han.



KALLELSE TILL KONGRESS

Kongressen är RFSU:s högsta beslutande instans, då medlemmar från hela landet möts för att diskutera och besluta om organisationens inriktning och mål, samt välja en ny förbundsstyrelse som ska leda riksförbundet fram till nästa kongress.

Var och när?

Kongressen öppnar i Uppsala fredagen den 30 maj, och pågår till och med söndagen den 1 juni.



Vill du vara med?

Du kan bli vald till ombud med rösträtt av din lokalförening eller organisation. Varje lokalförening har rätt till minst två ombud. Därutöver fördelas 30 ombud proportionellt mellan lokalföreningarna. Varje organisationsmedlem har rätt till ett ombud. Sista dag för ombudsansmälan är den 9 mars.

Du kan också medverka vid kongressen som åhörare. Detta bekostas i så fall av din lokalförening.

Motionsregler

En motion är ett förslag från en medlem, lokalförening eller organisationsmedlem om någonting viktigt som riksförbundet bör göra, ändra eller på annat sätt ta ställning till. Motioner ska vara förbundskansliet tillhanda senast 90 dagar innan kongressen, det vill säga den 1 mars.

Om förslaget ska komma från en lokalförening måste det först stödjas av föreningens årsmöte.

Nomineringsregler

Kongressen väljer en förbundsstyrelse, inklusive förbundsordförande, samt valberedning och revisorer. Medlemmar och organisationsmedlemmar kan nominera kandidater till förbundsordförande, förbundsstyrelseledamöter och revisorer via nominera.se/rfsu, senast den 30 november, och kandidater till valberedningen via nominera.se/rfsuvalb, senast den 31 december.

Möteshandlingar

Möteshandlingarna finns tillgängliga senast 30 dagar innan kongressens öppnande, det vill säga senast den 30 april.

Vill du veta mer? Mer info om kongressen läggs upp på www.rfsu.se/kongress. Du kan även läsa mer om kongressen i RFSU:s stadgar.

De flesta investerare springer åt samma håll. Nu går RFSU mot strömmen och lägger pengar på helt andra verksamheter.

Text: Ulrika Hammar Foto: Elisabeth Jubelin

RFSU INVESTERAR I SEXUELL HÄLSA

RFSU:S GRUNDARE Elise Ottesen Jensen var en fena på att se till att RFSU säkrade sina intäkter. Ungefär samtidigt som hon startade själva organisationen bildade hon nämligen RFSU AB, vars vinst gick direkt till organisationens arbete med sexualupplysning och rådgivning.

På 1970-talet fattades ännu ett smart beslut: RFSU startade RFSU Rehab, som sålde handikapphjälpmedel.

– Berättelserna om varför detta gjordes går isär. Enligt en källa var man tvungen att ha dessa produkter i sortimentet om man ville sälja preventivmedel. Enligt en annan gjordes det för att en anställd hade behov av den här sortens hjälpmedel, berättar Tobias Hallerby, avdelnings-



Tobias Hallerby

chef för ekonomi och verksamhetsstöd på RFSU. Hur det nu än var blev företaget så framgångsrikt att när RFSU bestämde sig för att sälja det i början av 2000-talet, genererade det över 800 miljoner kronor.

Sedan några år tillbaka förvaltas dessa pengar av ett särskilt placeringsråd som har i uppdrag att följa RFSU:s placeringspolicy. Enligt policyn ska investeringarna ta hänsyn till mänskliga rättigheter, arbetsvillkor, socialt ansvar och risk för korruption. Men policyn säger också att två procent av kapitalet ska gå till så kallade ändamålsinvesteringar.

Det motsvarar cirka 16 miljoner kronor som kan läggas i placeringar ”som verkar i RFSU:s ändamål”.

En av dem som ska se till att detta händer är Ruth Brännvall, som jobbar med impactinvesteringar (investeringar som förutom finansiell



avkastning också genererar positiv, mätbar, social och miljömässig nytta).

– Jag kom in i placeringsrådet för att jag kan både det här med alternativa investeringar, till exempel start-ups och andra onoterade bolag, och de sociala frågorna. Ett av mina första uppdrag var att ta reda på: Går det att investera i SRHR?

Det visade sig inte vara så lätt. Ruth beskriver det som att alla investerare springer i flock, och just nu handlar det bara om tech. Det fanns inte en enda fond med fokus på sexuell hälsa innan hon själv startade en.

Det är i denna fond som RFSU lagt en del av sin pott.

– Egentligen sitter jag nu på två stolar. Den ena är att jag som medlem i placeringsrådet ska vara med och avgöra var RFSU ska lägga ändamålsinvesteringarna. Den andra är att jag är grundare till Impact Invest, vars fond RFSU nu investerar i. Det kan tyckas jävigt, men jag är nog med att

Ruth Brännvall visar upp menskoppar från Levvo Pharma, ett företag som satsar på hållbara mensprodukter i Mellanöstern och som också ingår i Impact Invest.

“Det är en app som kommer att göra stor skillnad för dem som behöver den mest.”

ELISABETH EPSTEIN



ILLUSTRATION: GETTY IMAGES



FOTO: DANIEL IVARSSON

FRÅGA RFSU:S EXPERT

Salar Shalmashi är psykoterapeut på RFSU-kliniken.



Jag känner minskad lust sedan jag kom in i klimakteriet. Det påverkar min relation då jag inte längre vill ha lika mycket sex som min partner. Vad ska jag göra?

SVAR: Här är det viktigt att tänka "vi" och inte bara "jag". Det borde kännas självklart att båda parter är inblandade vid förändringar i livet, till exempel vid klimakteriet. Jaga inte sexlusten, utan ha sex med din partner utifrån den lust du har. Sannolikheten är större att sexlusten smyger fram om du är avslappnad. Det gäller oavsett om du är i klimakteriet eller inte.

Klimakteriet är en naturlig del av åldrandet, och innebär en del olika förändringar. Kunskap om, och ett accepterande förhållningssätt till, klimakteriet underlättar och berikar processen. Var nyfiken på de nya förutsättningarna och utforska din egen kropp på nytt. Känn in vad som fungerar för dig nu. ✨

Vad är egentligen sexuell energi?

SVAR: Fantastisk och oerhört viktig fråga! Sexuell energi är ett komplext, mångsidigt och brett begrepp och låter sig inte att definieras på ett enkelt sätt. Det innefattar hela människan, sinnena, känslorna, kroppen, minnen, relationen och situationen.

För somliga är sexuell energi synonymt med sexlust. Den kan komma till dig av många olika anledningar. Den kan komma plötsligt och "från ingenstans" eller till exempel genom att känna rytmen på ett dansgolv, tänka på sin älskade eller se sig själv i spegeln innan en dejt. Den kan vara kortvarig eller pågå länge och den upplevs oftare när den praktiseras.

Hur ofta, hur mycket och vilken sorts sexuell energi vi upplever kan variera. Självkänsla och känslan av frihet och egenmakt är viktiga faktorer i sammanhanget. ✨



ILLUSTRATION: EVA FALLSTRÖM

inte vara med och fatta beslut om det som rör min fond.

Fonden har satsat på flera unika projekt. Ett av dem är Intelligyn, en startup som utvecklat en AI-teknik för ultraljudsdiagnostisering av äggstockscancer. Tekniken, som baseras på forskning från Karolinska Institutet och KTH, har potential att användas både i Sverige och internationellt.

– Just nu pågår den slutliga kliniska studien för att upptäcka äggstockscancer med hjälp av denna AI-teknik här i Sverige. Redan inom ett år räknar vi med att få resultatet, berättar Elisabeth Epstein, professor på Karolinska Institutet och en av Intelligyns grundare.

Intelligyn har även utvecklat en utbildningsapp som tränar vårdpersonal att diagnosticera äggstockstumörer. Appen är till för alla som jobbar med gynekologiskt ultraljud, men är extra

värdefull i länder med bristande tillgång till gynekologer. Den bidrar till att öka den diagnostiska precisionen på ett snabbt och effektivt sätt vilket förbättrar vården för kvinnor i resurssvaga områden.



Elisabeth Epstein
FOTO: KAROLINSKA
INSTITUET

– Det är en app som kommer att göra stor skillnad för dem som behöver den mest. Det handlar om att ge rätt kunskap till dem som utför undersökningarna, oavsett utbildningsnivå, förklarar Elisabeth Epstein.

ETT ANNAT EXEMPEL på fondens satsningar är Ester Care, en fysisk klinik med inriktning på kvinnors hälsa. Den har fått pengar för att göra hälsoscreening mer tillgängligt utifrån ett medicinskt kvinnoperspektiv.

– Vi ser ett glapp mellan företagshälsan och den vanliga vården, särskilt för kvinnor. Där vill vi göra skillnad, säger Ruth Brännvall.

Tobias Hallerby är stolt över placeringsrådets insatser. Sedan det tillsattes för två år sedan har rådet lyckats få kapitalet att växa samtidigt som investeringarna är hållbara och i linje med RFSU:s syfte.

– Att investera hållbart betyder att man måste vara både ansvarsfull och innovativ. Rådet har valt en trygg grundportfölj som vi inte behöver lägga så mycket tid på. Då kan vi istället ha fokus på de viktiga ändamålsinvesteringarna som bidrar till att göra skillnad runt om i världen.

Själv vill han starta ett nätverk för civilsamhällsorganisationer som har eget kapital att investera. Han menar att fler organisationer skulle kunna låta pengarna göra en del av förändringsarbetet.

– RFSU har ju redan lyckats skapa en försörjningskedja kring sexuell hälsa. Vi är bevis på att det är möjligt att förena socialt ansvar med ekonomisk tillväxt. I dag är vi unika med det vi gör, men jag hoppas att vi snart blir fler. ✨

UNDER LUPP

Vi sätter tänderna i ett ämne som berör och engagerar världen över.

HOPPFULLT VÄRLDEN ÖVER

I många länder blir hbtqi-personer förföljda och aborträtten inskränks. **Men det finns ljus i mörkret!** Vad får oss att känna hopp? Vi har frågat RFSU:s partnerorganisationer runt om i världen.

Text: **Ulrika Hammar**



FOTO: GETTY IMAGES

CENTRALAMERIKA

✿ I Centralamerika är det ofta tabu att prata om sexualitet, sexuell identitet och njutning. RFSU:s samarbetspartner Quimera arbetar för att bryta tystnaden.

– Det känns hoppfullt att vi lyckats skapa ett utrymme som känns tryggt nog för samtal om dessa viktiga frågor. Genom att använda konst, skrivande och andra kreativa uttrycksformer har vi bidragit till att människor vågat dela sina erfarenheter, säger Marcela Lopez.



LIBERIA

✿ – Ungdomarna i Liberia ger mig hopp i kampen för SRHR just nu. Att se dem delta i protester och manifestationer ute på gatorna utan rädsla för stigma eller diskriminering ger mig hopp, säger Aminata Kamara, nätverkskoordinator, RFSU.

KAMBODJA

✿ I Kambodja utgör RFSU:s partnerorganisation RoCK en samlingsplats för hbtqi-personer.
– Det som gör mig hoppfull just nu är möjligheten för unga att vara aktiva inom vårt community utan drabbas av diskriminering. Det gör att jag ser ljus på framtiden, säger Daly, ekonomi-ansvarig på RoCK.



SVERIGE

✿ RFSU växer och är nu uppe i över 8 000 medlemmar.
– Vi är jätteglada över att just ha värvat medlem nummer 200 till vår förening. För att fira det åkte vi hem till personen i fråga och gratulerade med en goodiebag! berättar Susanna Hillbom från RFSU Hallands styrelse.



NORDEN

✿ I slutet av november fördömde Nordiska ministerrådet det växande motståndet mot jämställdhet och hbtqi-personers rättigheter. I sitt starka uttalande betonade de vikten av att försvara dessa rättigheter och lovade att aldrig backa i arbetet för ett jämställt och inkluderande samhälle.
– När pendeln slår åt ett håll förstärks en motreaktion. Jag tror att vi inom kort kommer se fler stater och andra aktörer mobilisera för att få rätt till sin kropp och sexualitet, säger Sara Österlund, policyrådgivare på RFSU.

THAILAND

✿ – Det som ger mig hopp i kampen för SRHR just nu är att se modet och styrkan hos unga gräsrotsaktivister, särskilt de från marginaliserade grupper som lesbiska, bisexuella och queera kvinnor. Vi ser unga feministiska ledare ta plats i debatten, utmana gamla normer och kräva ansvar. Deras engagemang för att skapa förändring trots alla hinder är verkligen inspirerande, säger Jean Chong från RFSU:s partnerorganisation Asia Feminist LBQ Network.



FOTO: MWRAF

SRI LANKA

✿ Med hjälp av en enkel maskin från Indien har ett gäng kvinnor i Sri Lanka fått möjlighet att tillverka egna mensskydd och samtidigt sprida viktig information om sexuell hälsa. Muslim Womens Research and Action Forum (MWRAF) använder nämligen produktionen som en ingång för att utbilda unga om mens och krossa gamla myter.