

MÅNGA AV OSS

BILDSTÖD OCH MATERIAL

BILDSTÖD OCH MATERIAL

I detta metodunderlag hittar du illustrationer, texter och annat bildstöd till metoderna från handledningsmaterialet från Många av Oss.

Många av Oss drevs av RFSU Malmö under ett år, finansierat av Malmö stad. Metoderna i projektet är särskilt framtagna för att träna civilkurage i situationer där skadliga maskulinitetsnormer, homofobi och transfobi uttrycks och/eller gestaltas. Övningarna syftar till att belysa hur normer påverkar personer inom HBTQ-spektrumet, hur man kan vara en bra kompis och ingripa vid mobbning, samt att ge möjlighet till reflektion kring sin egen identitet.

Texten är skriven av Bonnie Dahlström, som också har projektlett Många av Oss tillsammans med Javi Lopez. Illustrationerna i materialet är framtagna av Tere Falomir. Allt material får kopieras och användas i sexualundervisningssyfte. Om illustrationer sprids i sociala medier ska Tere Falomir nämnas som illustratör.

Allt material från Många av Oss finns att ladda ner gratis från RFSU Malmös materialbank.

INDEX

Norm eller Lag	4
Spektrum på tavlan	7
Att vara en normbrytare	29
Din bästis	40
Vykort	60

NORM ELLER LAG

LAG

LAG

LAG

LAG

LAG

LAG

LAG

LAG

NORM

NORM

NORM

NORM

NORM

NORM

NORM

NORM

SPEKTRUM PÅ TAVLAN

TRF

天
平
秤

IGKEBINÄR

SINGEL

**IHOP MED EN
PERSON**

IHOP MED FLERA

KOMPISAR

**VEM MÄN
BLIR KÄR!**

**VENN MÅN VILL
HÅNGLA MED**

LESBISK

**GA
Y**

BÖG

**HETERO
HETERO
HETERO**

FRISYR

KLÄÄDER

MAGGELLACK

HANDVÄSKA

SNORP

SNIPPA

HORMONER

BRÖST

ATT VARA EN NORMBRYTARE

ALEXIS

Alexis är en kille och gillar att vara kille

Han tycker om att måla naglarna i fina färger

och är väldigt bra på att dansa

Alexis känner sig stolt över det

Ibland är det andra killar i Alexis skola som retar honom

och säger att han är en tjej.

Han önskar att någon skulle säga

att det är okej att killar har nagellack

och gillar att dansa.

- 1. Vad bryter Alexis mot för normer?**
- 2. Hur känns det? Vad är bra?**
- 3. Hur kan omgivningen reagera?**
- 4. Vad önskar Alexis att andra gjorde och sa?**

ALEXIS



T. FALOMIR

CHARLIE

Det här är Charlie.

Charlie har en pojkvän.

De har varit ihop i ett år och

Charlie är väldigt glad att de blev tillsammans.

Ibland tittar folk på stan konstigt på dem

när de håller varandra i handen

Ibland säger någon till honom

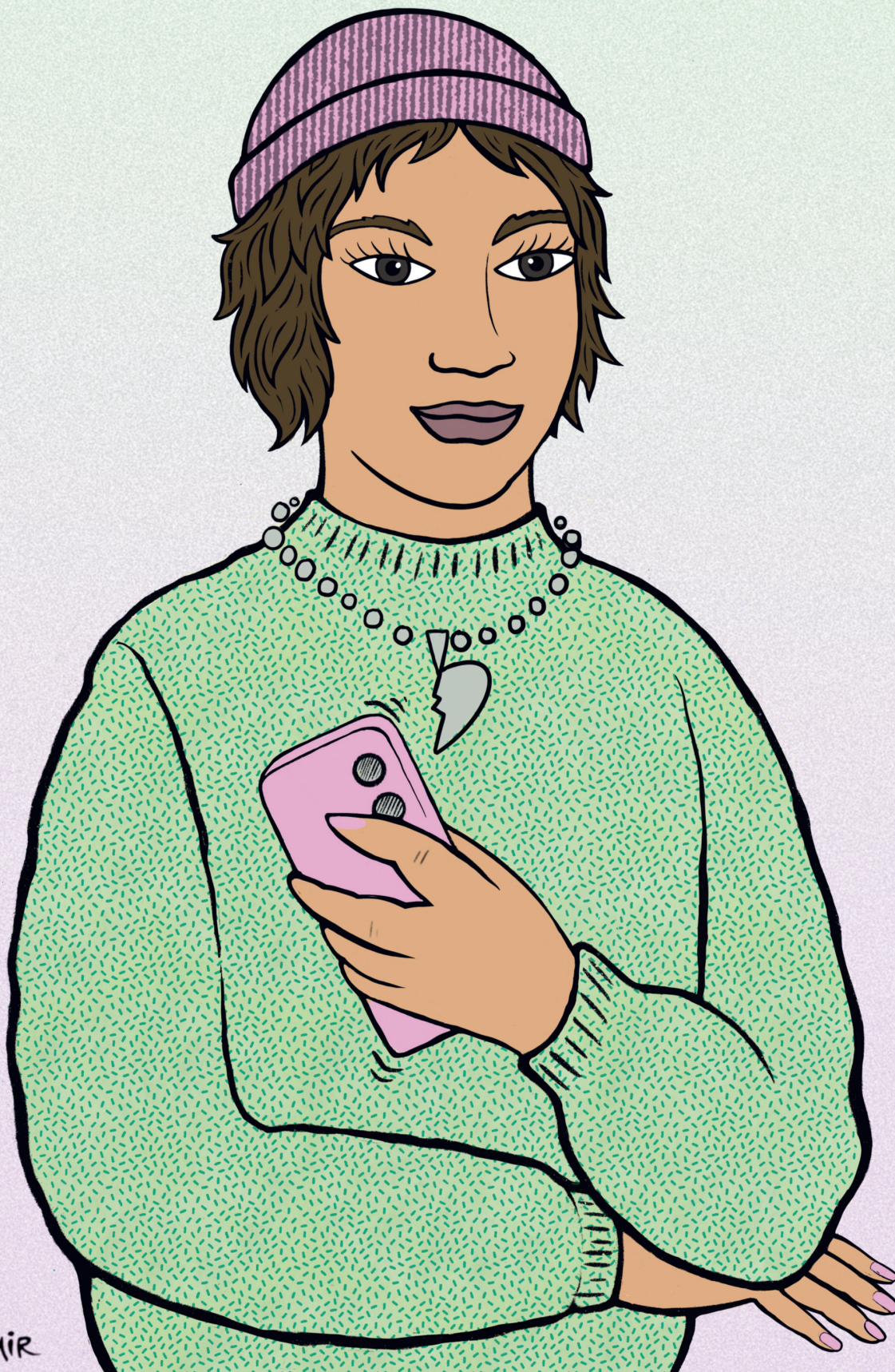
att det inte är normalt att vara gay

Charlie önskar att någon sa ifrån

och sa att det inte var okej att säga så.

1. Vad bryter Charlie mot för normer?
2. Hur känns det? Vad är bra?
3. Hur kan omgivningen reagera?
4. Vad önskar Charlie att andra gjorde och sa?

CHARLIE



T. FALOMIR

HUGO

Det här är Hugo

När Hugo föddes sa läkarna att han var en flicka.

**Men när Hugo blev äldre visste han
att han egentligen var en kille**

**Han tycker det är härligt att få vara den han är
och har många vänner som tycker om honom.**

Ibland säger någon

**att man inte kan välja att vara kille
och att Hugo egentligen är en tjej.**

**Han önskar att någon sa ifrån
och sa att Hugo visst är en kille.**

- 1. Vad bryter Hugo mot för normer?**
- 2. Hur känns det? Vad är bra?**
- 3. Hur kan omgivningen reagera?**
- 4. Vad önskar Hugo att andra gjorde och sa?**

HUGO



T. FALOMIR

NAIMA

Det här är Naima

Naima är varken en tjej eller en kille.

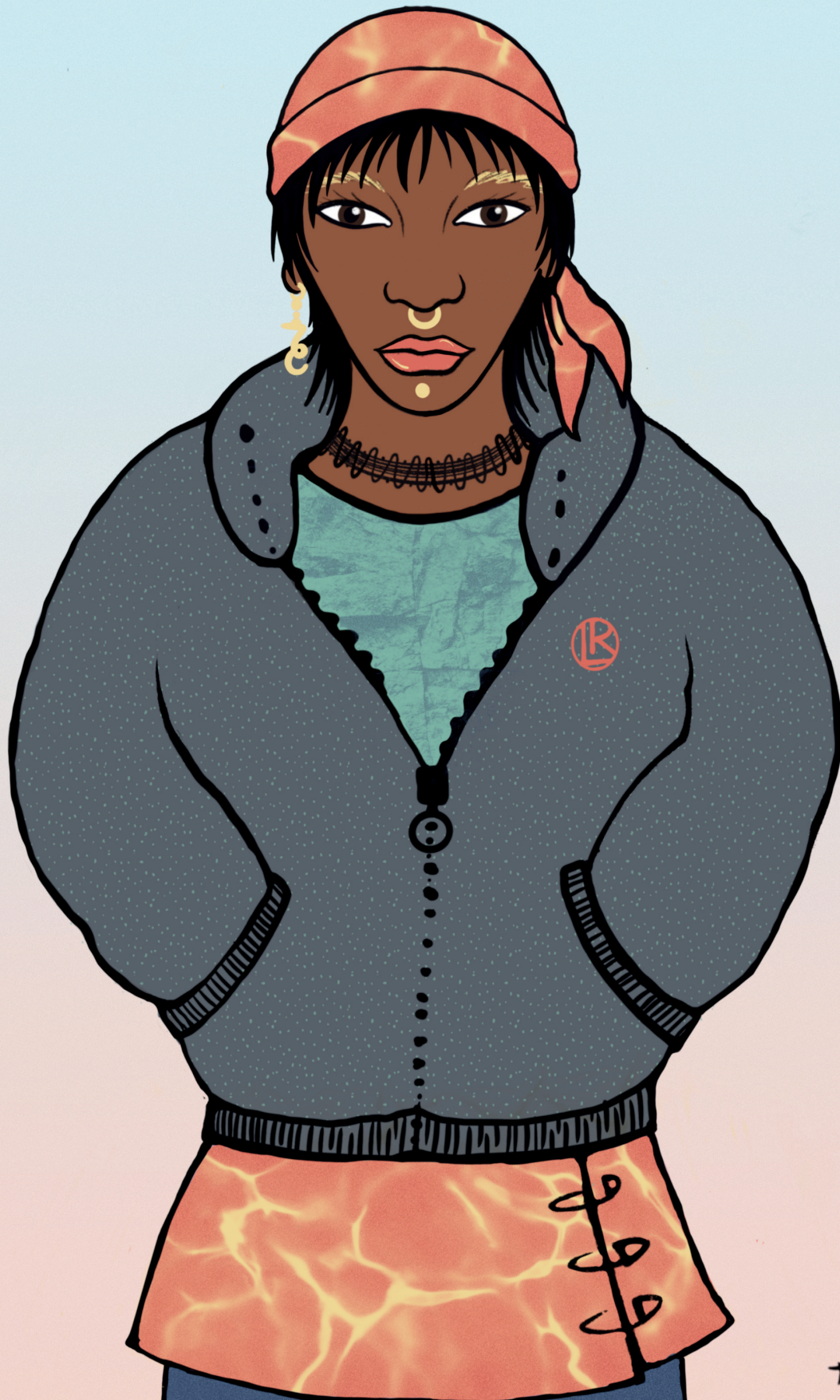
**Hen tycker att det är skönt
att få vara sig själv.**

**Ibland kan andra säga
att man måste vara tjej eller kille
och tycka att hen är konstig**

**Naima önskar att någon skulle säga
att det inte är sant.**

- 1. Vad bryter Naima mot för normer?**
- 2. Hur känns det? Vad är bra?**
- 3. Hur kan omgivningen reagera?**
- 4. Vad önskar Naima att andra gjorde och sa?**

NAIMA



T. FALOMIR

LOLA

Det här är Lola

Lola har en pojkvän och en flickvän.

Hon är kär i båda

och ibland träffas de alla tre tillsammans

och går på bio eller fikar.

Det tycker Lola är riktigt kul och det känns mysigt

Ibland säger folk att det aldrig kommer funka

och att det inte är så man ska göra.

Lola önskar att någon skulle säga ifrån då och

säga att förhållanden kan se olika ut.

- 1. Vad bryter Lola mot för normer?**
- 2. Hur känns det? Vad är bra?**
- 3. Hur kan omgivningen reagera?**
- 4. Vad önskar Lola att andra gjorde och sa?**

LOLA



DIN BÄSTIS

GLAD

SÄGER

SAMNINGEN

**TÄÄL
NÄS**

ROLLIG

ÄRLIG

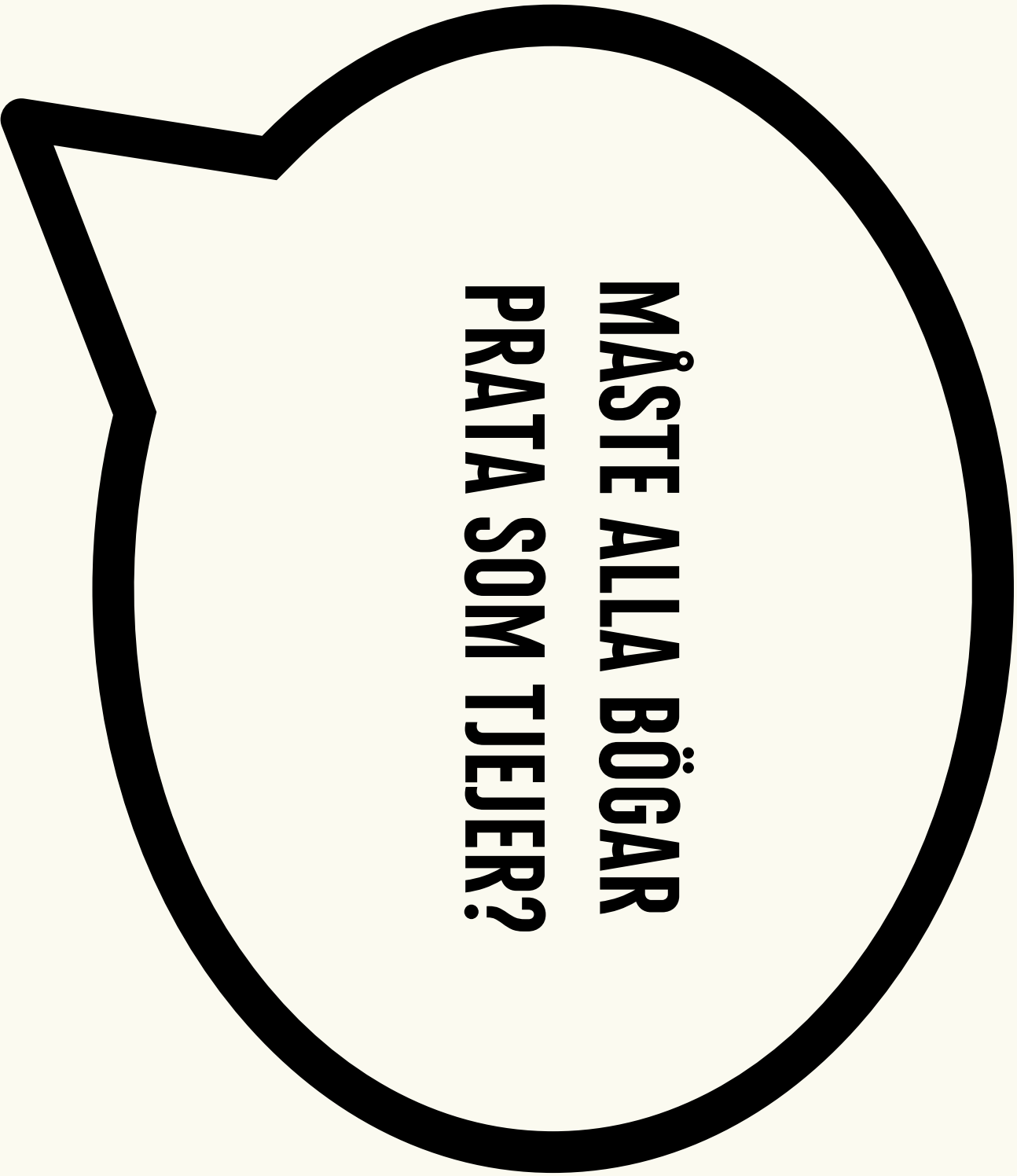
MODIG



**LESBISKA HAR SÅ
KONSTIGA KLÄDER PÅ SIG!**



**FOLK SOM ÄR HOMOSEXUELLA
KAN JU INTE FÅ BARN**



**MÅSTE ALLA BÖGAR
PRATA SOM TJEJER?**



**OKEJ, MEN OM HAN IDENTIFIERAR
SIG SOM EN TSEJ,
DÅ IDENTIFIERAR JAG MIG SOM EN KATTI!**



**"DEN PERSONEN KAN JU INTE VARA EN TSEJ,
DENS RÖST ÄR JU JÄTTEMÖRK OCH LÅTER SOM
EN KILLE?"**



**"VARFÖR BRYR SIG FOLK SOM ÄR HBTQ SÅ
MYCKET? KAN DE INTE BARA CHILLA LITE?"**



DET TYCKER INTE JAG!



ÄR DET NÅGOT FEL MED DET?



DET ÄR INTE SANT.



**ATT VARA EN KATT ÄR INTE
SAMMA SOM ATT VARA TJEJ
ELLER KILLE.**



**HOMOSEXUELLA KAN VISST FÅ BARN,
TEX KAN LESBISKA INSEMINERAS.**



**DET SPELAR INGEN ROLL, MAN
KAN VARA TJEJ FÄST MAN HAR
MÖRK RÖST.**



**DET ÄR VIKTIGT ATT BRY SIG
OM HBTQ-FRÅGOR.**

VYKORT

Hej!

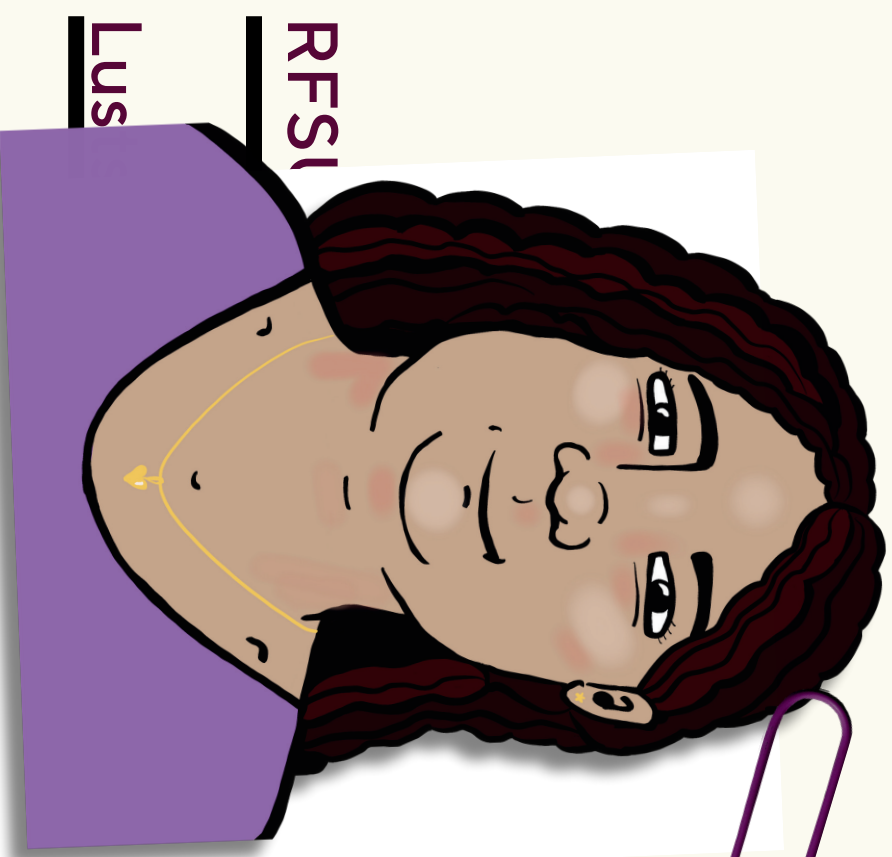
Jag heter Aisha.

När jag föddes såg barmorskan
att jag hade snippa,
sedan dess har jag varit tjej.

Jag gillar att ha på mig klänning
och fina smycken.

Jag har en pojkvän

och vi har varit tillsammans i snart 5 år.



RFSI

Lus

214 67 MALMO

Vi hör!

Hej!

Jag heter Johannes.

När jag föddes såg barmorskan att

jag hade en snopp

och sedan dess har jag varit kille.

Ibland har jag smink

och har ofta nagellack och klänning.

Jag tycker att det känns bra.

Jag brukar dejta tjejer och gillar det.

Ha det fint!



214 69 MALMÖ

Hej!

Jag heter Maria.

När jag föddes såg barnmorskan
att jag hade snippa
och sedan dess har jag varit tjej.

Jag brukar klä mig i
sportiga kläder
och har kort hår.

Jag har alltid gillat tjejer,
innan har jag haft flickvän,
men nu är jag singel.

Ha det fint!



RF

Lus

214

AVR10

Hej!

Jag heter Wilma.

När jag föddes såg barnmorskan

att jag hade snopp

och då sa de att jag var kille.

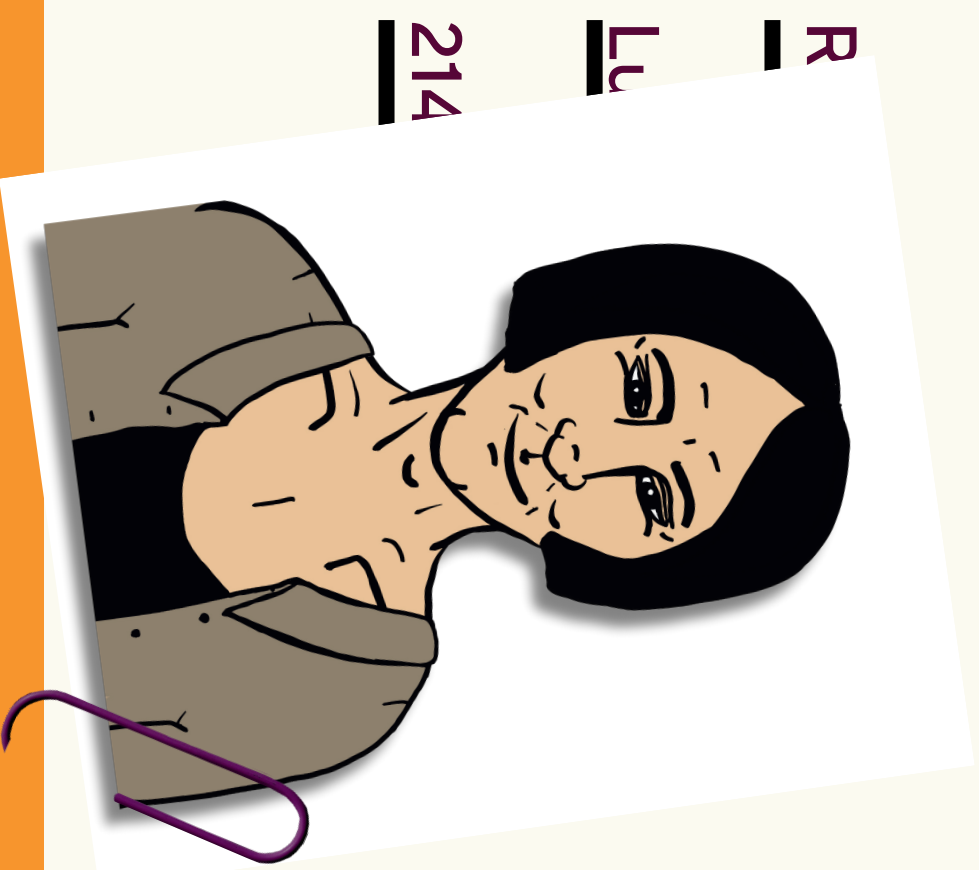
När jag blev äldre insåg jag

att jag var en tjej.

Jag vet inte vad jag gillar för kläder,

det kan ändras från dag till dag.

Kram!



Hej!

Jag heter Minou.

När jag föddes såg barmorskan

att jag hade en snippa

och då sa de att jag var tjej.

När jag blev äldre kände jag

att jag varken är tjej eller kille.

Jag klär mig ibland i byxor och väst

och ibland har jag klänning.

Jag dejtalar inte så mycket,

men jag kan bli kär i en person oavsett

vilket kön den har.

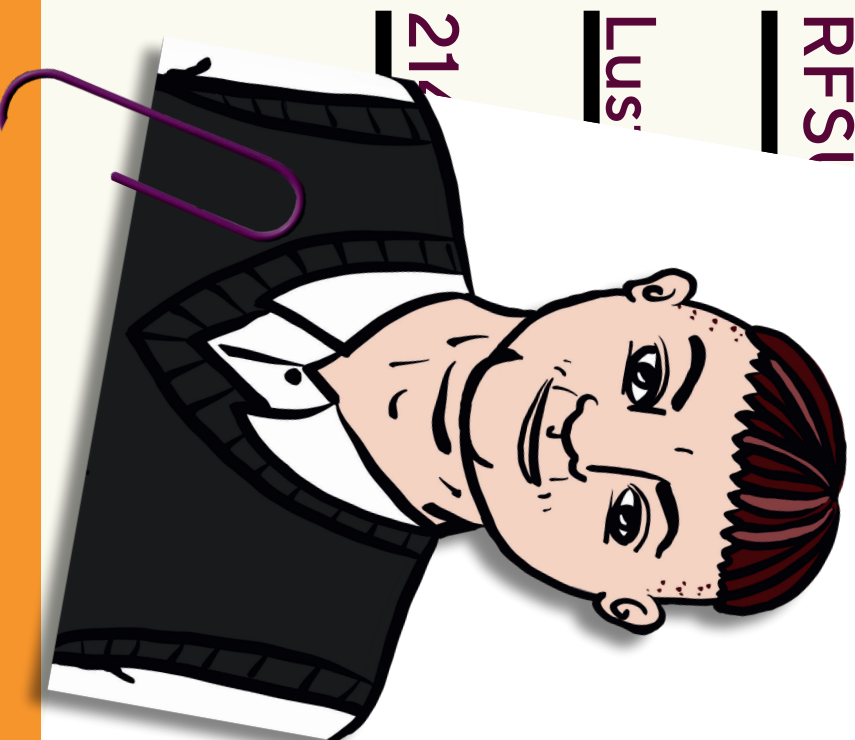
Ciao!



RFSI

Lus

21



Hej!

Jag heter Oula.

När jag föddes såg barmorskan

att jag hade snippa

och sedan dess har jag varit tjej.

Jag har oftast på mig kjol eller klänning

och har ofta täckande kläder.

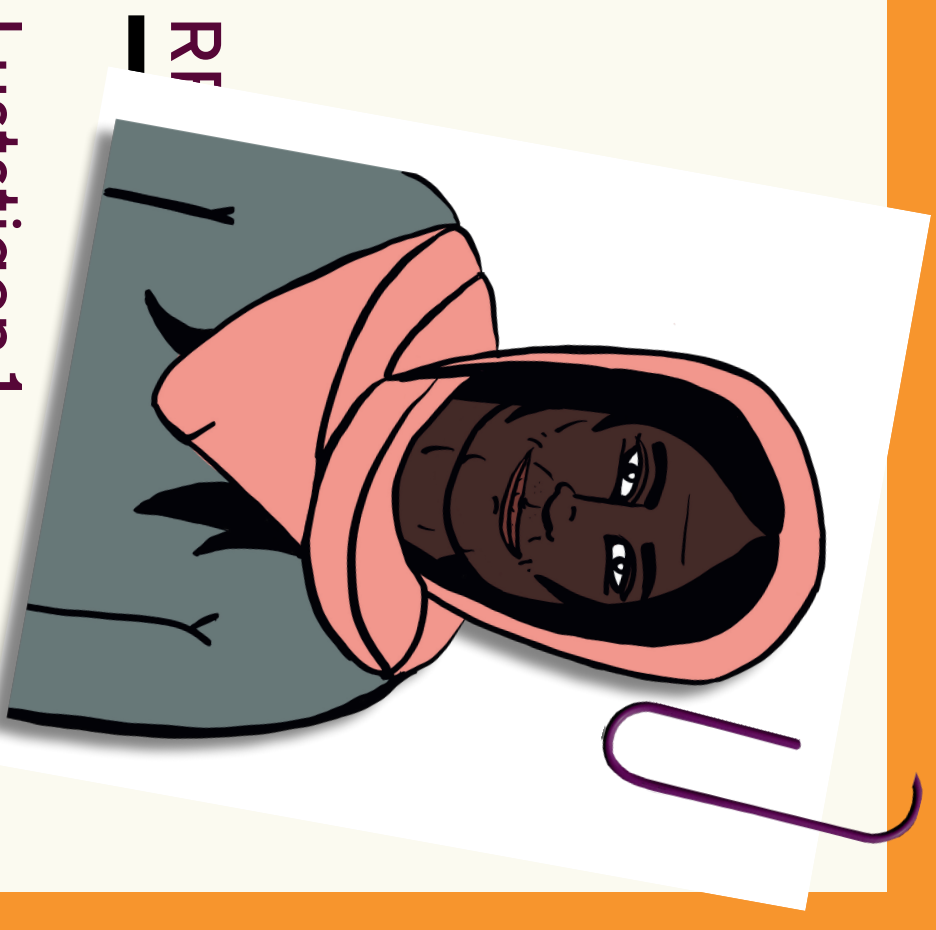
Jag gillar tjejer och killar.

Just nu är jag ihop med en tjej.

Min flickvän har en fru

och ibland umgås vi alla tre.

Varma hälsningar!



RI

Luststigen 1

214 69 MALMÖ

MÅNGA AV OSS



SEX FÖR ALLA

**Ett projekt av RFSU Malmö
Med stöd från Malmö Stad**

